

## **Finał „Tonów Zdrowia” oraz Biała Sobota w Opolskim Centrum Onkologii**

19 października – Finał „Tonów Zdrowia” oraz Biała Sobota w Opolskim Centrum Onkologii

### **Mammografia skryningowa, konferencja oraz koncert w finale kampanii „Tony Zdrowia”**

Od dawna dzień **17 października** jest obchodzony jako **Dzień Walki z Rakiem Piersi**. Z tej okazji od kilku lat Opolskie Centrum Onkologii organizowało Marsz Nadziei oraz Białą Sobotę, podczas której mieszkanki Opola i regionu mogły wykonać bezpłatną mammografię w ramach programu skryningu (przesiewowego).

W tym roku Dzień Walki z Rakiem Piersi obchodzony będzie inaczej. **Nie będzie Marszu Nadziei**, za to **w Białą Sobotę, 19 października**, w Opolskim Centrum Onkologii (Opole, ul. Katowicka 66 A) panie w wieku 50-69 lat będą mogły wykonać bezpłatne badanie mammograficzne w ramach skryningu, a zainteresowani skorzystać z porad kardiologów (m.in. zbadać ciśnienie, poziom cukru i cholesterolu) wziąć udział w konferencji naukowej poświęconej profilaktyce nowotworowej i kardiologicznej oraz w koncercie, w którym zagrają i zaśpiewają lekarze.

Wszystko to w ramach **finału kilkutygodniowej kampanii profilaktycznej „Tony Zdrowia”**, której pomysłodawcą jest, przypomnijmy, opolski kardiolog **Marek Kania** oraz lekarze skupieni wokół Projektu **„Doktor Band”** przy Opolskiej Izbie Lekarskiej. Kampania została zainicjowana pod koniec sierpnia br. pod hasłem **„Profilaktyka i niepełnosprawność w chorobach cywilizacyjnych”**, a jej celem jest uzmysłowienie społeczeństwu, że profilaktyka i prozdrowotny styl życia stanowi sedno indywidualnych starań każdego z nas na rzecz własnego zdrowia, a zwłaszcza dwóm największym zdrowotnym zagrożeniom cywilizacyjnym: chorobom układu krążenia, nowotworom oraz niepełnosprawności. Bo to od nas, pacjentów i potencjalnych pacjentów, a nie tylko od lekarzy (czy, szerzej, systemu opieki zdrowotnej), zależy długość i jakość życia każdego z nas z osobna.

I tak w sobotę, 19 października, jak zwykle od rana w nowym pawilonie poradnianym OCO (różowy z zielonymi oknami), w godz. 8-18 (rejestracja czynna od godz. 7, należy okazać dowód osobisty), w Pracowni Mammograficznej zainteresowane panie w wieku 50-69 lat będą mogły wykonać mammografię w ramach programu przesiewowego (skryningowego, dla ubezpieczonych bezpłatnie, co 2 lata). Do dyspozycji zainteresowanych będą również materiały edukacyjne na temat prowadzonych przez OCO programów zdrowotnych oraz **upominki dla pań po wykonaniu przez nie mammografii skryningowej** (m.in. długopisy, torby, parasole, odzież reklamowa - do wyczerpania).

Dodatkowo, zarówno kobiety jak i mężczyźni (nie ma ograniczeń wiekowych), **w godz. 10-13 będą mogli skorzystać z porad lekarzy kardiologów**, a także **zbadać ciśnienie krwi, poziom cholesterolu oraz cukru**.

Po zakończeniu badań odbędzie się **konferencja naukowa**, poświęcona m.in. szczególnemu znaczeniu badań skryningowych w profilaktyce nowotworowej oraz zdrowemu stylowi życia w profilaktyce kardiologicznej. Gościem specjalnym będzie prof. **Jerzy Woy-Woyciechowski**, nie tylko znany lekarz, ale i muzyk (autor wielu przebojów, m.in. hitu sprzed lat pt. „Goniąc kormorany”, śpiewanego przez Piotra Szczepanika). **Konferencja rozpocznie się o godz. 16 w sali konferencyjnej Zakładu Radioterapii Opolskiego Centrum Onkologii.**

Obchody Dnia Walki z Rakiem Piersi oraz kampanię profilaktyczną „Tony Zdrowia” zakończy koncert **„Sztuka nie tylko lekarska”**, w którym wezmą udział muzykujący lekarze z kilku ośrodków w kraju, a nawet zagranicą, grający solo, w zespołach oraz śpiewający w chórach, a firmowanych przez Projekt „Doktor Band”, m.in. **Blues Doctor, Chór bez Krtani, Chór Medicantos, Muzykanty, Reanimators**. Gwiazdą koncertu będzie **Kuba Sienkiewicz**, lider zespołu „Elektryczne Gitary”, notabene również lekarz.

Organizatorzy kampanii „Tony Zdrowia” zapraszają wszystkich zainteresowanych do uczestnictwa w finale kampanii oraz w Białej Sobocie w dniu 19 października.