

Aktywny sierpień z LGD Kraina Dinozaurów - zajęcia dla każdego!

Sierpień będzie pełen różnorodnych aktywności dla mieszkańców i miłośników aktywnego spędzania czasu. LGD Kraina Dinozaurów zaprasza do udziału w cyklu bezpłatnych wydarzeń organizowanych w ramach projektu „**Aktywna społeczność LGD - zajęcia dla każdego**”.

W programie znalazły się propozycje skierowane do osób w każdym wieku i o różnych zainteresowaniach. Uczestnicy będą mogli wziąć udział m.in. w rajdzie rowerowym po Gminie Ozimek, spacerze historycznym, nordic walking, aqua-aerobiku, ćwiczeniach ogólnorozwojowych, spływie kajakowym, hortiterapii, sylwoterapii, muzykoterapii czy warsztatach upcyklingowych. Nie zabraknie również zajęć dedykowanych osobom z niepełnosprawnością ruchową oraz spotkań muzycznych i edukacyjnych.

To doskonała okazja, by aktywnie spędzić wolny czas, zadbać o zdrowie, nawiązać nowe znajomości i odkrywać walory przyrodnicze oraz kulturowe naszego regionu.

Szczegółowy harmonogram wydarzeń, miejsca ich organizacji oraz numery telefonów do zapisów znajdują się na załączonym plakacie.

Serdecznie zachęcamy mieszkańców Gminy Ozimek do udziału w sierpniowych wydarzeniach i wspólnego aktywnego spędzania czasu!