

Plakaty informacyjne

Interreg**Spolufinancováno
Evropskou unií****Euroregion**
Praděd/Pradziad**Česko - Polsko**

DĚTI V POHYBU

Místo konání akce: Středisko volného času Rýmařov, Okružní 10**Termín:** 8. - 10. 11. 2024**Věk:** 7-12 let**Strava:** Oběd a večeře, 2x svačina, pitný režim. Prosím o včasné nahlášení případných alergií na nějakou potravinu.**Co s sebou:** Pohodlné sportovní oblečení a tenisky do vnitřních prostor, láhev na pití, kopie kartičky pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti dítěte.**Program:****Pátek 8. 11. 2024**

16:00-17:30

příjezd, uvítání, občerstvení, společné hry

17:30-19:00

ubytování a večeře

19:00-22:00

trampolíny, kruhový trénink, nácvik společné choreografie

22:00

odchod domů

Sobota 9. 11. 2024

09:00-12:00

workshop se švihadly s A. Krátkou a Š. Sadílkovu, svačina

12:00-13:00

oběd

13:00-14:30

Street dance

14:30-16:00

společné hry, svačina

16:00-18:00

trampolíny, jóga, funkční trénink

18:00-19:30

večeře

19:30-22:00

diskotéka, světelná show, hry, trampolíny

22:00

odchod domů

Neděle 10. 11. 2024

07:15

sraz u SVČ, odjezd do Olomouce

09:00-11:00

JumpAcademy Olomouc

11:30

návrat do Rýmařova

12:30

oběd

13:30-15:30

společné hry

16:00

odchod domů

Kontakt: Lucie Laštůvková tel.: 720 204 910, Email: lastuvkova@svcrymarov.cz

**Projekt "Sport a zdraví/Sport i zdrowie, reg,č P.010.04.0017
je spolufinancován z Fondu malých projektů Euroregionu Praděd.**

InterregSpolufinancováno
Evropskou unií**Euroregion**
Praděd/Pradziad**Česko – Polsko**

DZIECI W RUCHU

Miejsce wydarzenia: Středisko volného času Rýmařov, Okružní 10, 795 01 Rýmařov**Data:** 8. – 10. listopada 2024**Wiek:** 7 – 12 lat**Posiłki:** obiad i kolacja, 2x przekąski, sposób picia (proszę o terminowe zgłaszanie ewentualnych alergii pokarmowych).**Co zabrać:** wygodny ubrania sportowe, tenisówki do użytku w pomieszczeniach, butelkę do picia, kopię karty ubezpieczenia, potwierdzenie statusu dziecka wolnego od infekcji.**Program:****piątek 8. listopada**

16:00-17:30	przyjazd, powitanie, poczęstunek, gry ruchowe
17:30-19:00	zakwaterowanie i kolacja
19:00-22:00	trampoliny, trening obwodowy, wspólna choreografia
22:00	wyjazd na nocleg

sobota 9. listopada

08:00	śniadanie
09:00-12:00	warsztaty skakania na skakance z A. Krátká a Š. Sadíká, przekąska
12:00-13:00	obiad
13:00-14:30	Street dance
14:30-16:00	gry ruchowe, przekąska
16:00-18:00	trampoliny, joga, trening funkcjonalny
18:00-19:30	kolacja
19:30-22:00	dyskoteka, pokaz świetlny, gry i zabawy dla dzieci, trampoliny
22:00	wyjazd na nocleg

niedziela 10. listopada

6:30	śniadanie
7:20	wyjazd w kierunku Olomouc
09:00-11:00	JumpAcademy Olomouc, przekąska
11:30	wyjazd w kierunku Rýmařov
12:30	obiad
13:30-15:30	wspólne gry
16:00	wyjazd do domu

Kontakt: Lucie Laštůvková tel.: 720 204 910, Email: lastuvkova@svcrymarov.cz

**Projekt "Sport a zdraví/Sport i zdrowie, reg,č P.010.04.0017
je spolufinancován z Fondu malých projektů Euroregionu Praděd.**