

Puchar Polski Karate WKF zdobyty.

Natalia przesłała kilka fotek oraz krótkie sprawozdanie z ostatniego startu.

Dnia 21 Maja 2016 odbył się Puchar Polski Karate WKF w Rumii , w którym wzięło udział 177 zawodników z 30 klubów. Zawodnicy rywalizowali w kategoriach wiekowych kadet 14-15 lat, junior 16-17 lat, młodzieżowiec 18-20 lat i senior +18 lat. Z klubu Karate Nidan udział wzięło 7 zawodników w tym mieszkanka naszej gminy Natalia Szponder.

Startowała ona w 4 konkurencjach (kata i kumite drużynowe senierek oraz kumite indywidualne -61kg i kumite open senierek). W konkurencji drużynowej kata zajęła 2 miejsce wraz z koleżankami z klubu Martą Majewską i Weroniką Grejner, zaś w kumite drużynowym zawodniczki zajęły 1 miejsce przez poddanie się przeciwniczek w finale. Jednak najważniejsze są konkurencje indywidualne. W pierwszej z nich w kumite -61kg Natalia zajęła 1 miejsce po drodze pokonując dobrą zawodniczkę będącą również w kadrze Polski, następnie zawodniczkę z Gokken Chwaszczyno i w finale wygrała 1:0 z rywalką z Krapkowic. W kumite senierek open również stanęła na najwyższym podium po dwóch wygranych walkach spotkała się w finale z koleżanką z klubu Weroniką Grejner wygrywając z nią 1:0. W klasyfikacji ogólnej zawodów Natalia sklasyfikowała została na czwartym miejscu, a wśród kobiet na drugim.